

**Forme,
bien-être
& sport santé**



AUBRIÈRE
asso

**Enseignement
artistique**

SAISON 2026/2027



RIBEaucourt

boulangier · pâtissier · chocolatier

Emilie et Sébastien 6, rue Eugène Gouin 37230 FONDETTES Tél: 02 47 42 21 97

HORAIRES

lundi : fermé
du mardi au vendredi
7h00 - 13h30
15h30 - 19h00
samedi et dimanche
7h00 - 13h00

Le Bar Local

"After Work"

LE BAR LOCAL VOUS PROPOSE

CONCERTS

MATCHS DE RUGBY & FOOT SUR GRAND ÉCRAN

STAND UP

BABY FOOT

JEUX DE SOCIÉTÉ

SALLE CLIMATISÉE

TERRASSE DE 80 PLACES

TERRAIN DE PÉTANQUE

PARKING GRATUIT

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
au 3 rue Edouard Branly,
zone de la Haute Limougière à **Fondettes**.

PRIVATISATION POUR ÉVÈNEMENTS
Anniversaire de particuliers,
soirée ou réunion d'entreprise.

Suivez-nous ! →

lebarlocalfondettes

lebarlocalfondettes

lebarlocalfondettes.fr

**auTours
du Vin**

02 47 65 00 19
autoursduvin@gmail.com
2 rue Gustave Eiffel
37230 FONDETTES



Votre cave à pépites

Nous vous proposons une sélection de vins de France et d'ailleurs, des spiritueux et des bières locales.



Lieux d'échange et de convivialité

Venez à l'afterwork le jeudi et vendredi de 17 h 30 à 20 h, prendre un verre, une planchette entre amis, collègues ou famille. Accueil de groupe possible sous réservation.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

LA CAVE

LUN
14h30-19h

MAR-SAM
09h30-12h30
14h30-19h30

LE BAR
JEU-VEN
17h-20h

Cher-es adhérent-es,

Une nouvelle saison s'ouvre pour l'Aubrière asso, avec son énergie, ses projets et ses responsabilités.

Depuis 60 ans, notre association occupe une place singulière dans la vie fondettoise. Elle accompagne enfants, jeunes, adultes, familles, artistes amateurs et personnes en recherche de bien-être, de lien social, de pratique culturelle ou simplement d'un espace où l'on se sent accueilli. Cette diversité fait notre richesse et notre responsabilité.

Pour cette nouvelle saison, nous avons engagé un travail important d'harmonisation tarifaire. Ce sujet n'est jamais simple, car il vous touche directement, vous, adhérentes et adhérents, ainsi que vos familles. Mais il était nécessaire d'y répondre avec lucidité. L'Aubrière asso fait face à une réalité économique concrète : augmentation des charges, coût de fonctionnement, préservation des emplois, qualité des enseignements, accompagnement des projets et continuité de notre offre.

L'ajustement des tarifs ne répond pas à une logique de facilité, mais à **une exigence de responsabilité**. Il doit permettre de rétablir progressivement la situation financière de la structure, tout en maintenant une offre cohérente, accessible autant que possible et qualitative. Nous avons souhaité travailler cette évolution avec équilibre, lisibilité et équité.

Notre ambition reste intacte : permettre au plus grand nombre d'accéder à la culture, à la pratique artistique, au bien-être et à des espaces de rencontre. L'Aubrière asso n'est pas seulement un lieu d'activités. C'est un lieu de transmission, de confiance, d'engagement, de découverte et d'émancipation.

Dans cet esprit, la création de **l'Aubrière Solidaire** représente une étape importante. J'ai souhaité qu'elle puisse voir le jour afin d'apporter une aide concrète aux familles qui en ont besoin. Son objectif est simple et profondément humain : aider les familles en difficulté à ne pas renoncer à une activité pour des raisons financières. L'accès à la musique, à la culture, aux pratiques artistiques, au bien-être ou aux activités proposées par Aubrière asso ne doit pas devenir un privilège réservé à quelques-uns.

Je veux remercier très sincèrement les membres du Conseil d'administration et les bénévoles, qui accompagnent la vie de l'association avec sérieux, disponibilité et engagement, y compris dans les orientations, les décisions et les choix parfois difficiles. Merci également à l'ensemble de l'équipe salariée, pour son implication, son professionnalisme et son dévouement au quotidien.

Je remercie aussi la municipalité de Fondettes pour son soutien et pour l'attention portée à notre association. Ce partenariat précieux contribue à permettre à l'Aubrière asso de poursuivre son action au service des habitants et de la vie locale.

L'Aubrière asso continuera d'avancer avec la même conviction : rester un acteur important de la vie locale, fidèle à ses valeurs humaines et capable d'évoluer sans perdre son âme. Cette nouvelle saison sera une saison de consolidation et d'élan, où nous continuerons à construire, ensemble, une association vivante, responsable et profondément humaine.

Thierry Landrieu

Président de l'Aubrière Asso

Edito	03
L'Aubrière asso fête ses 60 ans !	04
Informations partiques	05
S'inscrire à l'Aubrière asso	06
Tarifs 2026-2027	07
Pôle forme, bien-être & sport-santé	08
Pôle enseignement artistique	17

60

ans d'histoire, de lien et de partage à Fondettes

Tout a commencé en 1966 avec une idée simple et audacieuse : une bande de jeunes Fondettois qui voulaient un lieu à eux pour se rassembler, créer et échanger. Soutenus entre autres par Jean Roux qui sera président de l'association, ils donnaient naissance à la MJC de Fondettes. Deux préfabriqués posés sur le site de l'Aubrière, et l'aventure était lancée.

Six décennies plus tard, l'association a grandi avec Fondettes, devenant un acteur incontournable de la vie locale. De centre culturel et d'animation de Fondettes à Aubrière asso, l'association a structuré ses ambitions pour accompagner toutes les générations à travers deux grands pôles :

Le pôle Enseignement Artistique : un espace dédié à la créativité et à l'expression à travers la danse, les arts visuels, le théâtre et la musique.

Le pôle Forme, Bien-être et Sport Santé : pour prendre soin de soi, bouger et cultiver son équilibre à tout âge.

Au-delà des activités, l'esprit d'origine reste le même. Portée par les valeurs de l'éducation populaire, l'Aubrière asso est avant tout un lieu de partage, accessible à tous. C'est un véritable créateur de lien humain, un espace de liberté et de convivialité où l'on se rencontre et où l'on grandit ensemble au cœur de notre commune.

60 ans d'engagement, c'est l'œuvre de milliers de mains : adhérents, bénévoles, salariés et élus, d'hier et d'aujourd'hui.

**Pour fêter ce magnifique bout de chemin et imaginer les décennies à venir,
retrouvons-nous le 27 novembre à 20h30 salle M. Petrucciani !**

ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS

Aubrière asso

4 rue de la Bruzette

37230 Fondettes

Tél : 02.47.42.26.13

accueil@aubriere-asso.com

HORAIRES OUVERTURE

Hors vacances

Lundi 16h-19h

Mardi 10h-12h30 et 16h-19h

Mercredi 10h-12h30 et 14h-19h

Jeudi 10h-12h30 et 16h-19h

Vendredi fermé

Pendant les vacances scolaires

• Mardi et jeudi 14h30-18h

• Mercredi 10h-12h30 et 14h30-18h

• Fermé les deuxièmes semaines
des vacances scolaires.

Fermeture exceptionnelles

• Du 1er au 3 septembre 2026

• Vacances scolaire de Noël

• Du 24 juillet au 24 août inclus

• Les jours fériés

L'ÉQUIPE PERMANENTE DE L'AUBRIÈRE ASSO



Direction générale (Président, directeur par intérim) :

Thierry LANDRIEU

tlandrieu@aubriere-asso.com

02.47.42.20.76

Administration - Comptabilité :

Sophie ROGEON

srogeon@aubriere-asso.com

02.47.42.17.37

Communication, administration, informatique :

Louis BOURGUIGNON

lbourguignon@aubriere-asso.com

02.47.42.02.38

Pôle Enseignement Artistique :

Logann VERDIER

lverdier@aubriere-asso.com

02.47.42.23.08

Pôle Forme, Bien-être & Sport-santé :

Julien CORMERY

jcormery@aubriere-asso.com

02.47.42.04.25



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Afin de **simplifier vos démarches**, vous devez disposer d'un compte actif sur votre **espace adhérent en ligne**, dans lequel vous pouvez y déposer des documents, consulter vos factures ou encore voir les dates de vos séances à venir. Vous pouvez y accéder depuis notre site web aubriereasso.com/portailfamille

COMMENT S'INSCRIRE ?

Salle G. Migot

Mer 2 sept. : 14h-19h

Jeu 3 sept. : 10h-12h et 14h-20h

Forum des associations

Sam 5 sept. : 9h-14h

Musique

Sur rendez-vous individuel du 25 août
au 11 septembre 2026 (voir ci-dessous)

En ligne à partir du 2 septembre à 14h

Sur votre portail famille :
aubriere.goasso.org

INSCRIPTION MUSIQUE

La réinscription au département musique nécessite obligatoirement un rendez-vous individuel à réserver sur notre site web aubriereinfo.com ou par téléphone au 02.47.42.26.13.

Les rendez-vous seront assurés du 25 août au 11 septembre 2026.

Réservez votre RDV



DOCUMENTS OBLIGATOIRES À FOURNIR

- Un justificatif de domicile pour les Fondettois.
- Un relevé d'identité bancaire si vous souhaitez payer par prélèvements.
- Pour les ateliers sport-santé, un certificat médical ou une prescription médicale.

REPRISE DES COURS LE 14 SEPTEMBRE 2026

Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires

Pour les essais : nous contacter à partir mardi 8 septembre et nous vous délivrerons gratuitement un ticket d'accès* (essai possible sous réserve des places disponibles). *Maximum deux tickets par personne.

Tarifs à l'année **Commune** **Hors commune**

Forme, bien-être & sport-santé

Cours 1 h (gym, pilates, cardio fit...)	205 €	245 €
Cours 1 h 15 (yoga, qi gong, tai chi...)	220 €	260 €
Aquagym (45 min)	289 €	329 €

Enseignement artistique

Jeunes enfants

Éveil musical · éveil corporel · initiation danse · jardin des sens	205 €	245 €
---	-------	-------

Danse, arts visuels & théâtre

Tarif selon la durée du cours

Cours 1 h	205 €	245 €
Cours 1 h 15	220 €	260 €
Cours 1 h 30	240 €	280 €
Cours 2 h	270 €	310 €

Tarifs spécifiques

Danse africaine	270 €	310 €
Danse irlandaise débutant	290 €	330 €
Danse irlandaise initié (1 fois / 15 j)	205 €	245 €
Danse Ceili (1 fois / mois)	140 €	180 €
Atelier écriture / photo (/15 j)	70 €	—
Comédie musicale (20 séances d'1h30)	250 €	319 €

Musique

Cursus & formation

Parcours découverte	350 €	595 €
Formation musicale (FM) seule	250 €	345 €
Formation instrumentale (FI) seule	505 €	705 €
Cursus complet FM + FI + pratique collective	630 €	820 €
Instrument supplémentaire	445 €	650 €

Adultes

FI ou chant + pratique collective · tous les 15 j	450 €
FI ou chant + pratique collective · hebdomadaire	900 €

Pratiques collectives

1h **170 €** · 1h30 **200 €** · 2h **230 €** · EVA **140 €** · Ateliers échanges **30 €**

ADHÉSION

Adhésion individuelle.....**22 €** Adhésion familiale.....**40 €**

Modalités de paiement

Espèces · Chèques (1 à 3 selon votre choix) · Prélèvements (6 ou 8 mensualités) · Carte bancaire · Passeport loisirs jeunes CAF 12/17 ans · ANCV chèques vacances, coupons sport

PLUSIEURS ACTIVITÉS ?

Remise appliquée sur l'activité la moins chère. Forfait valable pour plusieurs activités forme, bien-être & sport-santé et/ou danse.

	Exemples	Commune	H. comm.
-20% 2° activité	Pilates + Gym	410€ 369 €	490€ 441 €
	Aquagym + Stretching	494€ 453 €	574€ 525 €
-30% 3° activité	Modern jazz + contemporaine	410€ 369 €	490€ 441 €
	Yoga + Aquagym + Danse	714€ 609 €	834€ 729 €

Forme, bien-être & sport santé

RENSEIGNEMENTS

Directement auprès du responsable

Julien CORMERY

jcormery@aubriere-asso.com

02 47 42 04 25

Engagement

Votre santé et votre bien-être sont nos priorités.

Notre objectif principal est d'améliorer la santé et le bien-être de tous, quels que soient l'âge et les parcours, à travers nos activités hebdomadaires. Aussi, nous souhaitons sensibiliser et promouvoir un état de santé physique, mental et social équilibré.

Rejoindre l'Aubrière asso, c'est s'engager dans une démarche d'épanouissement personnel, de maintien et d'amélioration de sa santé (tant sur le corps que sur l'esprit), de lâcher prise et de retrouver ou maintenir un équilibre global.

Reconnaissance et professionnalisme

Forts de notre longue expérience et de notre labellisation « Sport Santé », nous sommes fiers de proposer des cours de qualité, reconnus et appréciés de toutes et tous.

Nous accordons également une attention particulière au recrutement de notre équipe. En nous rejoignant, vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé assuré par des professionnels qualifiés et reconnus, qui placent l'humain au cœur de notre projet.

Accompagnement

Parce que chaque parcours est unique, nous plaçons l'échange, le partage et l'adaptabilité au cœur de notre accompagnement. Tout au long de la saison, profitez d'un suivi personnalisé et de conseils adaptés à vos besoins.

Des objectifs réalistes et sur mesure vous sont proposés pour progresser sereinement, à votre rythme et en toute confiance.



SPORT SANTÉ

À prévoir sur l'ensemble des ateliers : tapis et certificat médical ou prescription médicale obligatoire.

Nos ateliers sport santé se déroulent sous forme de séances collectives avec un effectif réduit afin de pouvoir accompagner et guider chaque personne.

SURPOIDS & OBÉSITÉ

Intervenante APA (Activité Physique Adaptées) :
Doriane LAVEAU

Lundi 18h-19h

Oser bouger autrement et sans pression !

Séance ludique et adaptée, conçue pour les personnes en surpoids ou concernées par l'obésité.

Nous privilégions l'accompagnement, le plaisir et l'individualisation à chaque séance, en proposant **un mélange d'activités ludiques, variées et adaptées favorisant aussi les découvertes. Chacune pourra progresser à son rythme, en fonction de ses objectifs** (perte de poids, reprise d'une activité, etc.), ses envies, ses possibilités et ses éventuelles pathologies. Inscription possible toute l'année !

GYM SPECIAL DOS

Intervenante APA (Activité Physique Adaptées) :
Doriane LAVEAU

Lundi 19h-20h

SOULAGER – TONIFIER – AMÉLIORER SA POSTURE

Stress, sédentarité, mauvaises postures, sur-sollicitations... Le mal de dos c'est le nouveau « mal du siècle » ! Adapté à tous, notre cours est spécialement conçu pour **muscler et assouplir le dos, prévenir d'éventuelles douleurs** avec des exercices alternant étirement, assouplissement et musculation en profondeur, au sol, debout ou encore à l'aide d'un ballon.

Un dos en meilleure santé permet **d'améliorer sa posture** et de se tenir naturellement plus droit. Enfin, la Gym Dos vous permettra également de **vous relaxer et vous sentir mieux durablement**.

REMISE EN FORME

Intervenante : Salima LALLEMAND

Jeu 17h30 – 18h30

Pour améliorer ou maintenir votre état de santé à travers une activité physique adaptée pour toutes et tous : **ALD, cancer, diabète, surpoids, parkinson...**

YOGA SUR CHAISE

NOUVEAU COURS

Intervenante : Houria HAMMOUDI

Vendredi 10h-11h15

Le yoga sur chaise est une pratique douce et adaptée permettant de **bénéficier des bienfaits du yoga tout en limitant les contraintes physiques. Les postures sont réalisées assises** sur une chaise ou avec l'appui d'une chaise, ce qui permet de sécuriser les mouvements et de rendre la pratique accessible à un public plus large.

Cette approche permet de travailler la mobilité articulaire, la respiration, la coordination, l'équilibre, le renforcement musculaire doux et la détente. Elle s'inscrit pleinement dans une démarche sport-santé, favorisant le maintien de l'autonomie, la prévention des troubles liés au vieillissement et l'amélioration du bien-être physique et mental.

ATELIER ÉQUILIBRE ET RENFORCEMENT

NOUVEAU COURS

Intervenante APA (Activité Physique Adaptées) :
Doriane LAVEAU

Lundi 17h-18h

Cet atelier propose des exercices adaptés visant à développer l'équilibre à travers différents axes tels que la coordination, le renforcement des muscles posturaux, la proprioception et d'autres paramètres physiques influençant l'équilibre. Les séances intègrent également des mobilisations articulaires et des exercices d'assouplissement afin de préserver le confort dans les gestes du quotidien.

La gym équilibre contribue à prévenir les chutes et à maintenir une bonne condition physique générale. Elle favorise également le maintien de l'autonomie, le bien-être et la qualité de vie.

Les exercices sont adaptés aux capacités de chacun, permettant à tous les participants de progresser à leur rythme en toute sécurité.

Dispositif soutenu par :





FORME

A prévoir selon votre activité : tapis et chaussures de sport d'intérieur.

PILATES

Gymnastique douce qui allie respiration profonde et exercices physiques. Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique, favorisant le **renforcement des muscles profonds**. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'accessoires. Ces objets (ballons, ressorts, élastiques) induisent des déséquilibres qui incitent le corps à faire appel à une série spécifique de muscles stabilisateurs.

Intervenante certifiée « Pilates » : **Salima LALLEMAND**

Niveau 1

Mardi 17h-18h

Mercredi 9h-10h

Mercredi 11h00-12h00

Vendredi 10h00-11h00

Niveau 2

Mercredi 10h-11h

Vendredi 9h-10h

Intervenante certifiée « Pilates » : **Aurélia GABORIT-DURIN**

Tous niveaux

Mardi 19h15-20h15

YOGA PILATES

Avec cette méthode vous profitez des bienfaits de ces deux grandes techniques. La combinaison des deux disciplines apporte une véritable **rééducation posturale par le pilates et le bien être par le yoga**.

Intervenante : **Salima LALLEMAND**

Jeudi 19h30-20h30

Vendredi 11h00-12h00

STRETCHING

Un moment de bien-être pour le corps et l'esprit. Prenez le temps de **relâcher les tensions, d'assouplir vos muscles et de préserver la mobilité de vos articulations**. Grâce à une pratique douce et accessible, le stretching peut aider à soulager certaines gênes liées à l'arthrose, améliorer la respiration, la posture et favoriser une meilleure gestion du stress.

Accessible à toutes et tous, il est idéal en complément d'une activité sportive, mais aussi pour celles et ceux qui souhaitent simplement prendre soin de leur corps au quotidien.

Intervenante : **Salima LALLEMAND**

Mardi 16h-17h

Jeudi 18h30-19h30

Intervenante : **Aurélia GABORIT-DURIN**

Samedi 11h-12h

NOUVEAU COURS

CARDIO FIT

« SPEED GYM & HIIT & AEROFIT »

Activité à intensité modérée à élevée !

Alternance d'activités complémentaires ayant pour but d'**améliorer la condition physique générale**. Idéal pour se dépenser, lâcher prise et améliorer sa forme physique !

Intervenant : **Flavien LUCOT**

Niveau 1 : Jeudi 18h-19h

Niveau 2 : Jeudi 19h-20h

STEP & LIA

Activité ludique et idéale pour lutter contre le stress et garder la forme, vous développerez à travers des chorégraphies vos capacités cardio-vasculaires, votre coordination, votre tonicité musculaire tout en assouplissant l'ensemble de votre corps.

Intervenante : **Flavien LUCOT**

Jeudi 20h-21h

MIX'FIT

Cours dynamique et motivant, adapté à tous les niveaux !

Venez découvrir un condensé des différentes pratiques du fitness dans une ambiance conviviale. Ce cours combine harmonieusement aérobie, renforcement musculaire et exercices de souplesse pour une remise en forme complète et équilibrée.

Intervenante : **Aurélia GABORIT-DURIN**

Mardi 18h15-19h15

DANSE FITNESS

NOUVEAU COURS

Une heure pour oublier son quotidien, pour se défouler, pour **rester en forme, garder la ligne, se renforcer dans un esprit festif et convivial !** À travers chaque chorégraphie, des mouvements « fitness » sont développés et intégrés. Selon les styles de musique, le rythme et l'intensité des mouvements varient tout au long du cours.

Intervenante : **Aurélia GABORIT-DURIN**

Mardi 20h15-21h15

RENFORCEMENT & TONUS

NOUVEAU COURS

Un cours pensé pour retrouver **force, tonicité et énergie**, dans une ambiance bienveillante et motivante. À travers des exercices variés et adaptés, ce cours permet de **renforcer l'ensemble du corps**, d'améliorer la posture, de préserver le capital musculaire et de gagner en mobilité au quotidien. **Accessible à toutes et tous**, cette séance allie renforcement musculaire, mobilité et bien-être, avec des adaptations selon le niveau et les besoins de chacune.

Intervenante : **Aurélia GABORIT-DURIN**

Samedi 10h-11h

Gym

GYM TRADITIONNELLE

Cours tonic visant l'amélioration de la condition physique générale. Activité de type endurance (amélioration du système cardio vasculaire) avec des ensembles d'exercices qui développent et entretiennent le corps..

Intervenante : **Salima LALLEMAND**

Mardi 9h00-10h00

GYM D'ENTRETIEN

Cours orienté pour l'amélioration de la condition physique générale à base d'exercices de renforcement, de maintien et de tonification des muscles.

Intervenante : **Salima LALLEMAND**

Mardi 10h-11h

Mardi 18h-19h

Intervenant : **Flavien LUCOT**

Jeudi 10h-11h

GYM DOUCE

Développement et maintien de la souplesse, travail postural, assouplissements et renforcement léger.

Intervenante : **Salima LALLEMAND**

Mardi 11h-12h

Intervenant : **Flavien LUCOT**

Jeudi 11h-12h

Aquagym

Intervenant : **Clément DORISÉ**

À prévoir : chaussures plastiques et bonnet

Nos séances d'aquagym sont conçues avec un objectif essentiel : accompagner chaque personne de manière adaptée, progressive et bienveillante, quels que soient son âge, sa condition physique ou ses objectifs. Grâce aux bienfaits de l'eau, l'aquagym permet de pratiquer une **activité physique complète tout en limitant les impacts sur les articulations**. Les exercices proposés associent renforcement musculaire, mobilité, endurance douce et bien-être, dans un environnement sécurisant et convivial.

Lundi

18h00-18h45 / 18h45-19h30

Mardi

13h30-14h15 / 14h15-15h00

18h00-18h45 / 18h45-19h30

Mercredi

18h00-18h45 / 18h45-19h30

Vendredi

9h15-10h / 10h-10h45 / 10h45-11h30



BIEN-ÊTRE

Yoga

À prévoir pour toutes les activités Yoga : tapis, couverture, coussin ferme ou brique, tenue souple, ceinture ou sangle.

YOGA ASHTANGA

Intervenante : Jessica FONTENEAU

Lundi 9h30-10h45

Yoga dynamique qui allie respiration, assouplissement, renforcement, équilibre et concentration.

La séance s'organise autour d'un enchaînement immuable. Celui-ci permet au pratiquant d'ancrer progressivement son corps et son souffle dans une conscience de soi, afin d'en accroître sa compréhension.

YOGA VINYASA

Intervenante : Marine CARREE

Mardi 19h-20h15

Pratique moderne, le vinyasa est un yoga dynamique où l'accent est mis sur la synchronisation du souffle sur le mouvement. Les postures s'exécutent au rythme de la respiration pour renforcer le corps et libérer l'esprit. Pour celles et ceux qui veulent à la fois entretenir leur corps et s'offrir un moment de détente dans le respect de la Philosophie du yoga.

YOGA FLOW

Intervenante : Marine CARREE

Mardi 17h45-19h

À mi-chemin entre le Hatha et le Vinyasa, le yoga flow est un cours tout en fluidité où l'accent est mis sur l'alignement dans les postures, la synchronisation du souffle afin de se libérer des tensions physiques et psychiques. Un moment de détente et de bien-être complet avec au programme : recentrage et méditation guidée, échauffement dynamique et salutations au soleil, enchaînement de postures – flow, relaxation.

YOGA DES 4 SAISONS

Intervenante : Nina FOURTON

Niveaux intermédiaire et confirmé

Mercredi 18h30-19h45

Tous niveaux

Mercredi 19h45-21h

NOUVEAU COURS

Voyagez dans votre corps grâce au yoga du mouvement où **le thème des séances suivra le rythme des saisons.** Nous prendrons le temps d'apprendre les postures avec une approche fonctionnelle, pour ensuite les **enchaîner dans un rythme fluide.** Ce yoga vous permettra de prendre du temps pour vous, de travailler vos muscles en profondeur, votre souplesse, votre ancrage et vos alignements.

YOGA TRADITIONNEL

Intervenant : Pascal FERRET

Lundi 18h45-20h

Yoga où les postures classiques de base sont pratiquées suivant les possibilités individuelles. La respiration spécifique de ce type de Yoga du sud de l'Inde, lente et profonde, reste la priorité sur la posture. **Les cours sont guidés sans montrer les postures pour amener chacune à une vraie concentration et une profonde intériorité.**

HATHA YOGA

Intervenante : Blandine D'AUBER

Jeudi 19h15-20h30

NOUVEL HORAIRE

Le Hatha yoga est une pratique favorisant la détente, la concentration, le recentrage et l'écoute des sensations. L'enchaînement des postures est doux afin de travailler en conscience avec la respiration et la circulation de l'énergie. C'est un yoga subtil, qui accorde une grande importance au ressenti et à la conscience globale du corps.

YOGA DOUX ASHTANGA

Intervenante : Jessica FONTENEAU

Lundi 11h-12h15

Ce yoga doux « Ashtanga » est basé sur des étirements et des postures où la respiration et la concentration sont au centre afin d'apaiser ses tensions physiques et mentales. **Il est adapté pour convenir à tous**, en fonction des connaissances et capacités de chacun.e.

YOGA DU RIRE

Intervenante : Lise GUILBERT-CODDE

Mardi 10h30-11h30

Inventé en Inde dans les années 80, le Yoga du Rire, accessible à toutes et tous, allie exercices de respiration, de rire et de relaxation-méditation en fin de séance.

Bénéfique autant pour votre bien-être physique que moral, venez découvrir les bienfaits du rire dans la bonne humeur et la convivialité.

Activité recommandée par la Fédération Française de cardiologie (diminution du stress) au même titre que l'activité physique.

NOUVEAU : COURS À L'ANNÉE !

YOGA DOUX & RELAXATION

Intervenante : Blandine D'AUBER

Jeudi 9h-10h15

Pratique douce alliant postures de yoga (étirements) et exercices de respiration, suivis d'un long moment de relaxation et/ou de méditation guidée. **Idéale pour démarrer votre journée en douceur et en pleine conscience.**

YOGA JEUNES

Intervenante : Lucille FAVARD

Mercredi 17h30-18h30

La pratique du yoga est source de nombreux bienfaits. Apprendre à se concentrer, à avoir confiance en soi et mieux se connaître, tels sont les apports de cette pratique chez des enfants et ados qui ont beaucoup d'énergie ou au contraire, qui sont trop réservés. Nous proposons une méthode douce et ludique : postures, jeux, exercices de respiration, exercices d'attention et de concentration pour les jeunes de 7 à 14 ans.

NOUVEAU : COURS À L'ANNÉE !

..... Yoga Sur Chaise à retrouver en page 9

Arts traditionnels chinois

A prévoir : tenue ample et chaussures de sport.

Conseil & astuce : La pratique conjointe et l'enchaînement du mardi soir de ces deux disciplines complémentaires sont particulièrement bénéfiques pour la santé.

QI GONG

Intervenante : Lise GUILBERT-CODDE

Mardi 19h00-20h15

Mardi 9h00-10h15

Art de santé millénaire d'origine chinoise, le qi gong permet, grâce à la pratique de mouvements lents et harmonieux, de **favoriser l'équilibre entre le corps et l'esprit.**

TAI CHI CHUAN

Intervenant : Jérôme BERTONCINI

Mardi 20h15-21h30

Tai Chi Chuan (ou Tai Ji Quan) : Pratique traditionnelle née en Chine, inspirée de techniques martiales, dont les mouvements lents et fluides **favorisent la concentration, apaisent les tensions, harmonisent corps et esprit et renforcent la vitalité.**

Sophrologie & relaxation

À prévoir : plaid ou couverture, un tapis, un coussin, une balle à picot.

Gérer le stress • Mieux dormir • Gagner en sérénité • Se ressourcer

Intervenante : Isabelle PERCHAIS

Mercredi 19h15-20h15

Méthode simple et accessible à toutes et tous, dans un espace bienveillant : respirations ciblées, douce détente musculaire et visualisations sonores apaisantes. Aucune expérience ni souplesse requise. Juste l'envie de se sentir mieux dans sa tête et dans son corps.

OFFRES COMPLÉMENTAIRES

Profitez d'une saison riche, dynamique et unique :



Stages

Des stages sont proposés tout au long de la saison (selon les demandes et besoins des adhérent-e-s), en complément de nos cours, afin de découvrir une activité, approfondir sa pratique ou se perfectionner. Pour clôturer la saison, un stage évocation bien-être viendra offrir un temps privilégié de ressourcement et de partage.

Ateliers découverte

Des ateliers de découverte peuvent être organisés dans le cadre des événements proposés par l'association. Une belle opportunité pour s'initier à de nouvelles pratiques et enrichir son expérience.



Activités à la carte

En juillet et en septembre, composez votre propre programme : prolongez vos activités favorites ou découvrez de nouvelles disciplines, sans engagement.

Événements

Nous organisons des événements solidaires ayant comme axe prioritaire le Sport Santé. Nous travaillons actuellement à une seconde édition (2028) de l'Ultra Traversée Solidaire d'Indre-et-Loire du Nord au Sud. En outre, tout au long de l'année, nous organisons des marches bien-être dont une le 7 novembre pour octobre rose à découvrir page ci-contre.



Cours en entreprise

Le développement d'actions en entreprise répond à des enjeux humains, organisationnels et stratégiques majeurs. Ces initiatives visent à améliorer le bien-être des salarié-e-s, à prévenir les risques psychosociaux et à renforcer la qualité de vie au travail, dans une démarche positive et durable.

Nous proposons aux entreprises un accompagnement gratuit et personnalisé afin de les aider à mettre en place des cycles de cours, des ateliers ou encore des conférences adaptés à leurs besoins et à leurs objectifs.

Événement : “La Belle Aubrière” Octobre rose

7 NOVEMBRE 2026



**Venez marcher et/ou courir
pour la bonne cause
sur un parcours nature de 6 km,
accessible à toutes et tous.**

Tous les bénéfices de cet événement seront intégralement reversés à l'association Pink Amazones, engagée dans la lutte contre le cancer du sein.

Pendant toute la durée du créneau horaire (entre 10h et 13h), les participant·e·s qui le souhaitent pourront effectuer autant de boucles qu'ils le désirent.

Tout au long de la journée, un village solidaire prendra place avec la présence de plusieurs associations, des représentations artistiques, une initiation danse santé ainsi qu'un flash mob ouvert à toutes et tous à 12h.

Afin de permettre la réussite de cet événement, nous recherchons dès maintenant des bénévoles.

Si vous souhaitez vous engager à nos côtés, n'hésitez pas à nous contacter et à en parler autour de vous !

Tarif : 8 €* minimum (montant libre au-delà) - possibilité également de soutenir la cause en faisant un don libre, les participations et dons ouvrent une réduction d'impôt à hauteur de 66 %.

Inscription sur aubriereasso.com jeudi 3 septembre à 10h30.

Marchons, courons et mobilisons-nous ensemble pour prévenir, accompagner et soutenir les malades et leurs proches.



**L'INSTANT
PRÉSENT**

Massages Bien-être / Sportifs

En tant qu'adhérent
de **l'Aubrière asso**,
vous bénéficiez de

10%
DE RÉDUCTION

L'Instant Présent, c'est un espace dédié
au bien-être du corps et de l'esprit,
à travers des massages relaxants et sportifs.

Avec la certitude de vous satisfaire...



Bénéficiez d'une 1ère heure
de ménage offerte !
Et laissez vous convaincre...

J'en profite

06 29 55 58 10

hubliss
ménage & repassage

Le spécialiste du ménage & repassage depuis 1996



Chantal Landrieu
Accompagnatrice
sensorielle

Olfaction - Massage doux
Relaxation sensorielle

Détente - Réconfort - Présence

À domicile et en structures
Fondettes et alentours

chantal.sensora@gmail.com
calendly.com/chantalsensora



Réserver

Enseignement artistique

RENSEIGNEMENTS

Logann VERDIER

Coordinateur pôle enseignement artistique

lverdier@aubriere-asso.com

02 47 42 23 08

Véritable référence pour l'enseignement et la pratique artistique, le Pôle Enseignement Artistique de l'Aubrière asso avec son équipe de professeurs, artistes-enseignants constitue un pôle ressource pour la pratique artistique sur le territoire.

Attentif aux pratiques émergentes, il crée les conditions de véritables échanges entre les spécialités, les disciplines et les esthétiques.

En intégrant le plaisir de la pratique comme levier de motivation et de progression, la formation se concrétise par la mise en œuvre d'une connexion forte entre les divers apprentissages, et l'acquisition d'une culture ouverte dans sa spécialité et au-delà. Cette approche garantit un socle de connaissances et de compétences, enrichi par une diversité d'expériences et de parcours.

Le Pôle Enseignement Artistique développe également tout au long de l'année des projets pédagogiques permettant aux élèves de rencontrer des artistes, des œuvres ou des élèves d'autres structures. Ces échanges riches artistiquement et humainement nourrissent la pratique artistique des élèves quelle qu'elle soit (musique, danse, théâtre, arts-visuels et atelier d'écriture).

Jam sessions, spectacles, concerts, expositions, visites, etc viennent rythmer la saison et enrichir le parcours de chacun-e. Le pôle enseignement artistique offre ainsi un écosystème riche et stimulant ouvert à toutes et tous !



Musique

Le projet pédagogique du département musique s'appuie sur la volonté d'offrir au plus grand nombre une sensibilisation et une pratique musicale aboutie toujours dans la bienveillance avec une démarche de qualité et de rigueur.

Grâce à l'offre diversifiée portée par une équipe d'artistes-enseignants diplômés et passionnés, tout élève inscrit - quel que soit son parcours, son profil voire son handicap - reçoit une réponse adaptée, une proposition d'évolution et un encadrement à son projet initial. La qualité de la relation aux élèves et aux familles fait l'objet d'une attention permanente.

Attentifs à la diversité esthétique et à des valeurs d'expression et de sensibilisation collective, les différents parcours favorisent et provoquent les rencontres propices à l'épanouissement de chacun-e.

La sensibilisation aux démarches de création et le souci de transversalité sont au cœur de l'enseignement artistique dispensé au sein du pôle !

Ateliers musicaux parents-enfants "Premiers pas en famille"

Lors de cet atelier, parents et enfants sont réunis en petits groupes pour partager un temps musical tout en complicité. Guidé par Aleksandra, chaque groupe parents-enfants est invité à contribuer aux jeux sonores collectifs en manipulant les instruments et objets proposés. Une séance d'éveil sensoriel où l'écoute et l'expérimentation invitent non seulement aux premières émotions musicales, mais aussi à l'ouverture à l'autre.

10 séances par an
(calendrier disponible sur notre site internet)

Tarif : 8 € par famille

Le parcours musical pour les jeunes enfants

Eveil musical (3 À 6 ANS)

L'atelier d'éveil musical est conçu pour les jeunes esprits curieux et créatifs, âgés de 3 à 6 ans. Dans un environnement sécurisant et bienveillant, l'enfant est actif et totalement impliqué au cours de cet atelier interactif et ludique.

Il utilise toutes ses ressources : voix, langage, chant, expression corporelle... pour s'initier et faire ses premiers pas dans le monde de la musique !

Groupe 1 : 3-4 ans mercredi 9h45-10h30

Groupe 2 : 4-5 ans mercredi 10h30-11h15

Groupe 3 : 5-6 ans mercredi 11h15-12h

Le parcours découverte - musique

(6 ANS, À PARTIR DU CP)

Le parcours découverte musique propose aux enfants à partir de 6 ans de découvrir les instruments enseignés au sein du département musique sur une année scolaire, à raison d'un instrument par période (planning des périodes fourni à la rentrée). Il s'accompagne de la formation musicale.

20 min de cours d'instrument individuel + 45 min formation musicale hebdomadaire

FORMATION MUSICALE INITIATION

Aborder la musique par le chant, les percussions, le mouvement, l'écoute et le jeu afin de développer son sens rythmique, son oreille et les premières notions musicales.



INITIATION INSTRUMENTALE

20 min de cours individuel hebdomadaire : un instrument au choix par période (à définir au moment de l'inscription)

Jour et heure à déterminer avec les professeurs

Mercredi de 9h30 à 10h15

Le parcours complet

Formation musicale

Lundi	Mardi	Mercredi (cycle I)	Mercredi (cycle II)	Jeudi	Vendredi
1C1 groupe A 17h-18h15	1C3 groupe A 17h-18h30	FM initiation 9h30 à 10h15	2C1 14h-15h15	Harmonie 1 18h30-19h15	Ados-adultes 1 17h05-18h20
1C2 groupe A 17h45-19h	1C4 groupe A 18h-19h30	1C1 groupe B 10h15-11h30	2C2 15h15-16h30	Harmonie 2 19h15-20h	Ados-adultes 2 18h20-19h35
		1C2 groupe B 11h-12h15	2C3 16h30-17h45		
		1C3 groupe B 13h45-15h15			
		1C4 groupe B 14h45-16h15			

C = Cycle, OAE : Orchestre à l'école

Formation instrumentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Violon Guitare classique Guitare électrique Flûte traversière Tuba Trombone Piano Clarinette	Violon Alto Saxophone Guitare classique Trompette Trombone Tuba	Chant Ecriture Composition Batterie Percussions Piano Violoncelle Viola de gambe Flûte à bec Harpe Orgue	Clarinette Guitare électrique Basse Flûte traversière Trompette Trombone Piano Harmonica Saxophone NOUVEAU ! Écriture / Composition	Guitare classique Piano Contrebasse NOUVEAU ! s'accompagner en chantant	Guitare électrique Basse Violoncelle Contrebasse

Horaires à définir avec le professeur, après inscription préalable.

L'Aubrière asso se réserve le droit de modifier les jours des cours d'instruments à la rentrée.

NOUVEAU !

S'accompagner en chantant :

le cours deux en un : apprenez à chanter en jouant de la guitare ou du piano.

Écriture/ composition :

apprenez à raconter vos propres histoires, trouvez votre voix,
composez et écrivez des chansons qui vous ressemblent !

Les pratiques collectives

VOUS ÊTES MUSICIEN, élève ou non de l'école de musique, vous jouez d'un instrument ou vous désirez chanter : nous vous proposons un large choix d'ateliers pour vous permettre de jouer en groupe. Avec l'accompagnement du professeur, vous construisez un répertoire tout au long de l'année, jusqu'à le présenter sur scène lors des différents concerts.

N'hésitez pas à venir nous voir pour en parler !

Atelier chanson

NOUVEAU !

Un atelier pour explorer l'univers de la chanson française, anglo-saxonne... et bien au-delà ! Travail sur le répertoire, la composition et l'écriture. Ouvert à toutes et tous les niveaux pour apprendre à créer vos propres chansons.

Tous les vendredis horaire à venir

Atelier chœurs enfants-ados

Vous avez été nombreux à nous faire savoir que les enfants et les adolescents voulaient chanter. Nous vous avons donc écoutés ! Développement de l'assurance, de la mémoire, de l'esprit d'équipe, et encore tant d'autres. Les enfants travaillent le rythme et la justesse dans un cadre ludique leur permettant aussi de s'exprimer.

Tous les jeudis de 18h-19h

Atelier création-composition

Créez vos propres compositions ! Un atelier où le partage des connaissances et des compétences est au cœur de la créativité et du jeu collectif.

Tous les lundis horaire à venir

Atelier jazz et musiques improvisées :

Une immersion dans l'univers de la musique spontanée et créative. Entre travail du répertoire, arrangements et improvisations, profitez d'un véritable espace d'expression libre au sein d'un cadre bienveillant.

Tous les mardis de 20h-21h

Atelier musiques du monde

Découverte des musiques traditionnelles latino-américaine, ouvert à tous les instrumentistes !

Tous les mardis horaire à venir

Atelier musique de chambre baroque

Atelier musique de chambre baroque, destiné aux élèves qui souhaitent découvrir la musique ancienne - répertoires, instruments, ornementation et improvisation, ... (à partir du cycle II)

Jour et horaire à venir

Atelier batucada

Cet atelier vous invite à découvrir les rythmes brésiliens à travers la pratique collective des percussions. Accessible à toutes et tous (débutants bienvenus), il met l'accent sur le plaisir de jouer ensemble dans une ambiance conviviale et dynamique !

Tous les samedis horaires à venir

Orchestre d'harmonie (cycle II)

avec l'Union Musicale de Fondettes

L'Aubrière et l'Union Musicale de Fondettes entretiennent depuis plusieurs années un partenariat privilégié. Cet orchestre d'harmonie, dirigé par Sylvain CHAILLOU, accueille tous les instrumentistes (vents et percussions/ batterie) à partir du niveau de 2ème cycle.

Répétition tous les vendredis soir à partir de 20h30

Nos autres ateliers :

Atelier pop-rock ados : tous les lundis horaire à venir

Atelier pop-rock adultes : tous les jeudis horaire à venir

"Les doigts sauvages" (musiques traditionnelles – niveau 1) : tous les jeudis 18h45-20h30

"Pont volant" (musiques traditionnelles – niveau 2) : tous les jeudis 20h30-22h

Ensemble vocal EVA : tous les mercredis 19h30-21h30

Orchestre 1er cycle : tous les jeudis horaires à venir

Ensembles instrumentaux : cordes, guitares, harpes, vents-percussions, harmonicas, percussions. Jour et horaires à déterminer avec nos professeurs en début d'année scolaire.



Les ateliers pluridisciplinaires

JARDIN DES SENS à partir de 4 ans (moyenne section de maternelle)

Une découverte artistique différente chaque trimestre pour permettre aux enfants de s'initier à trois arts dans l'année : les arts-plastiques, le théâtre et la musique.

Jardin patouille + **Jardin théâtre** + **Jardin musical** **arts-plastiques**

Intervenante : Stéphanie LETESSIER

Sensibilisation à la matière, aux formes et aux couleurs.

Mercredi 16h15 à 17h

Intervenante : Geneviève THOMAS

Exploration de ses capacités corporelles, verbales, imaginaires et relationnelles par le jeu théâtral.

Mercredi 16h30 à 17h15

Professeure : Aleksandra DOROGOICHENKO

Sensibilisation à la musique par la voix, le corps et les instruments à travers le jeu

Mercredi 16h30 à 17h15

ATELIER COMÉDIE

MUSICALE (à partir de 17 ans)

Professeurs : Laurine JOURNAUD, Shag, Michaël BERNARD

Accompagné par nos artistes-enseignants, l'atelier comédie musicale du pôle enseignement artistique vous offre l'occasion de vivre une expérience en trois dimensions où le chant, la danse et le théâtre sont étroitement liés.

Mercredi 18h30 à 19h30

(Des stages danse, théâtre et tutti seront programmés pendant l'année)

Tarifs : ateliers pluridisciplinaire



Danses

Danse classique, danse contemporaine, danse africaine, modern-jazz, hip-hop ou danse irlandaise, que vous soyez un danseur débutant ou confirmé nos professeurs expérimentés et passionnés accompagnent chaque élève dans leur apprentissage, en leur transmettant les techniques fondamentales de chaque style, tout en encourageant leur créativité et leur expression personnelle.

Le parcours d'éveil-initiation danse pour les jeunes enfants

Éveil (4 à 5 ans) - Initiation (6 à 7 ans)

Destinés aux plus jeunes, les cours d'éveil et d'initiation à la danse invitent l'enfant à explorer le mouvement de manière ludique, sensible et créative. Ils développent la perception, l'imaginaire et l'expression artistique, tout en favorisant la découverte du corps. Cette étape dure généralement 1 à 2 ans, dans le respect du rythme de chaque enfant.

Eveil (4 à 5ans)

Mercredi 9h30 à 10h30
avec Aude LEROY

Lundi 17h à 18h
avec Alexandra VALAT

Initiation (6 à 7 ans)

Lundi 18h à 19h
avec Alexandra VALAT

Mercredi 10h30 à 11h30
avec Aude LEROY

Danse classique

Professeure : Alexandra VALAT

Classique 1/2 : Jeudi 17h-18h

Classique 3/4 : Jeudi 18h-19h

Classique 5/6 : Jeudi 19h-20h

Classique pointes 1 : Lundi 19h-20h15

Classique pointes 2 : Jeudi 20h-21h30

Précaution :

Les cheveux doivent être attachés. Une commande groupée est prévue en début d'année pour la tenue. Toutes les informations sont communiquées en début d'année par notre professeure.

Danse modern jazz

Professeure : Aude LEROY

Modern jazz 7/8 ans : Mercredi 11h30-12h30

Modern jazz 9/11 ans : Lundi 17h15-18h15

Modern jazz 12/15 ans : Lundi 18h15-19h15

Modern jazz ados/adultes : Lundi 19h15-20h15

Danse contemporaine

Ados/ adultes (+16ans) : **Lundi de 20h30-21h30**

avec Aude LEROY

.....

Hip-Hop

Professeur : Shag

Hip-Hop 1 (8/10 ans) : Mercredi 13h30-14h30

Hip-Hop 2 (11/13 ans) : Mercredi 14h30-15h30

Hip-Hop 3 (intermédiaire) : Mercredi 15h30-16h45

Hip-Hop 4 (14/18 ans) : Mercredi 16h45-18h

Atelier chorégraphique : Mercredi 18h-19h15

.....

A noter :

Le professeur est libre de remanier les groupes à la rentrée pour des raisons pédagogiques.

.....

Danse africaine

Ados/ adultes : **Mercredis de 19h30-21h**

avec Sandy SOUMAH

Accessible à tous, la danse africaine offre une grande liberté d'expression et stimule l'imagination. Les cours sont accompagnés de musiciens percussionnistes en live.

.....

DANSE FITNESS

NOUVEAU COURS

Intervenante : Aurélie GABORIT-DURIN

Une heure pour oublier son quotidien, pour se défouler, pour **rester en forme, garder la ligne, se renforcer dans un esprit festif et convivial !** À travers chaque chorégraphie, des mouvements « fitness » sont développés et intégrés. Selon les styles de musique, le rythme et l'intensité des mouvements varient tout au long du cours.

A partir de 16 ans : Mardi 20h15-21h15

COURS PASSERELLE
AVEC LE PÔLE
FORME, BIEN-ÊTRE
ET SPORT SANTÉ

Danse irlandaise

NOUVEAU !

Professeure : Violaine LEMAIRE-CARDOEN

Vous aimez la musique celtique ? Les grands spectacles tels que Riverdance, Lord of the Dance, Irish Celtic vous font rêver ? Venez essayer la danse irlandaise !

Joie, énergie et rigueur sportive : nous vous proposons des cours de danses solos de « Step Dancing », en chaussons souples « soft shoes » et en claquettes « hard shoes », et des cours de danses collectives « Céilí Dancing », le tout dans une ambiance conviviale. La fréquence et la durée des cours dépend du niveau et du style de danse.

.....

Step Dancing

(cours débutants et cours initiés) :

Jeudi 18h30-19h45 (cours débutants)

Jeudi 19h45-21h30 tous les 15 jours (cours initiés)

.....

Céilí Dancing

cours mensuel tous niveaux : Jeudi 19h45-21h30

.....

Tenue et accessoires

Tenue souple et légère adaptée à la danse (type legging/t-shirt).

Les chaussons seront achetés après la rentrée, sur conseils de Violaine. Pour les premiers cours, venir avec des chaussons type demi-pointes de classique ou chaussons de jazz si vous en avez, sinon avec des baskets souples ou en chaussettes.

Prévoir sa gourde.



Arts-visuels

Atelier photo

Intervenant: Jean-Luc BAUDRIER

Atelier photo : Lundi 17h-19h

Ouvert à tous, débutants ou passionnés, sans pré-requis. On y apprend à maîtriser la lumière, le cadrage, l'exposition... Des séances d'analyse d'images, des initiations au post-traitement et du travail en studio sont aussi proposés. Des sorties photo ont lieu selon la météo, le lundi soir, le samedi ou lors d'événements de l'association. Chaque participant utilise son propre appareil photo numérique ; un ordinateur avec logiciel de retouche est recommandé. En fin d'année, une exposition des tirages de l'année est organisée pour valoriser les travaux du groupe. La participation aux événements organisée par l'association permet de pratiquer régulièrement en condition réelle. Les séances ont lieu tous les 15 jours ou toutes les trois semaines en fonction des vacances scolaires. Un calendrier sera remis à la première séance.

Atelier d'écriture littéraire

Intervenante : Mireille LEMAÎTRE

Ados/adultes : Mardi 14h-17h

Tous les 15 jours ou toutes les trois semaines en fonction des vacances scolaires. Un calendrier sera remis à la première séance.

Mangas

Autour de l'univers manga et de la bande dessinée japonaise : apprentissage des techniques de mise en scène, de narration visuelle et de création de personnages uniques. Si tu es passionné par l'univers des mangas et que tu rêves de créer tes propres histoires, cet atelier est fait pour toi !

Intervenante : Alexandrine BOMPARD

à partir de 10 ans : Mardi 17h30-19h

Théâtre



Encadrés par des artistes professionnel-le-s et passionnés, nos ateliers vous proposent un programme axé sur le développement des compétences artistiques fondamentales grâce à des projets créatifs et stimulants.

Attentif aux pratiques émergentes, le département arts-visuels du Pôle Enseignement Artistique crée les conditions de véritables échanges entre les spécialités, les disciplines et les esthétiques !

Arts-créatifs

Ces ateliers s'adressent à tous, petits et grands, débutant-e-s ou non ! Ils favorisent l'expression personnelle et vous donnent les moyens d'expérimenter de manière décomplexée de nombreuses formes de création artistique : la couleur, le graphisme, l'image, le collage, le volume, la gravure ... Des ateliers créatifs qui invitent les artistes en herbe de tout âge à donner libre cours à leur imagination !

Intervenante : Stéphanie LETESSIER

5/7 ans : Mercredi 17h-18h

8/11 ans : Mercredi 14h30-16h

Ados : Mercredi 18h-19h30

Adultes : Mercredis de 19h30-21h30

Dessin

Le but est ici d'explorer les différentes techniques de dessins, des esquisses rapides aux illustrations détaillées : perspective, travail sur la couleur, dessin d'éléments architecturaux (dessin d'espace), croquis sur le vif, modèle vivant, etc.

Débutant curieux ou artiste confirmé, cet atelier est ouvert à toutes et tous !

Intervenante : Stéphanie LETESSIER

Dessin 6/8 ans : Jeudi 17h-18h

Dessin 9/14 ans : Jeudi 18h-19h

Dessin ados/adultes : Jeudi 19h-20h30

Nos cours de théâtre sont ouverts à tous : que vous souhaitiez gagner en confiance ou simplement vous amuser en découvrant l'univers du théâtre.

Tout au long de l'année, les élèves apprennent à préparer une pièce et se confrontent aux différentes étapes qui précèdent une représentation : répartition des rôles, apprentissage des textes, recherche du jeu d'acteur, travail de l'interprétation, création des personnages, répétitions...

Encadrés par des professionnel-le-s du spectacle vivant, ces cours s'adressent à toutes celles et ceux qui souhaitent s'initier ou approfondir leur expression artistique.

Ateliers enfants

Intervenante : Geneviève THOMAS

6/9 ans : Mercredi 13h30-15h

10/13 ans : Mercredi 15h-16h30

Ateliers ados & adultes

Intervenante : Magali DOS SANTOS

14/17 ans : Mercredi 16h30-18h

18/20 ans : Mercredi 18h-19h30

Intervenant : Mickaël BERNARD

Adultes : Mercredi 19h30-21h30

BIEN PLUS QUE DES COURS : PRATIQUER, JOUER & PARTAGER !



Le Stud' local de répétition

A destination des groupes locaux amateurs ou professionnel-le-s, ce studio de répétition propose aux groupes des créneaux de 2h ou 3h en semaine ou pendant le weekend. Les groupes pourront également venir de façon ponctuelle, en fonction de leurs besoins. L'objectif du Stud' est de s'adapter le plus possible aux besoins et aux moyens des groupes.

Renseignements : lestud@aubriere-asso.com

Jouer sur scène !

Et parce que jouer c'est aussi et surtout jouer pour les autres, devant un public, les élèves du Pôle Enseignement Artistique se produisent régulièrement sur scène pour un concert, un spectacle, une audition, etc.

Cette participation aux restitutions publiques ainsi qu'aux divers projets artistiques fait partie intégrante de la formation !

Calendrier des manifestations à venir



Les Jams sessions

La jam c'est meilleur que la confiture !

Apportez vos instruments et vos baguettes, et venez jouer avec d'autres musicien-ne-s. Si vous avez besoin d'un coup de main pour démarrer, l'un de nos professeurs sera là pour vous aider ! Évènement gratuit et ouvert à toutes et tous

(Dans une jam, on partage, on est généreux, alors n'hésitez pas à apporter de quoi boire et de quoi grignoter)

Mardi 8 décembre 2026 : 19h30

Mardi 16 février 2027 : 19h30

Mardi 11 mai 2027 : 19h30

Les soirées "Arts en scène"

Rendez-vous trimestriel au sein de la saison, les adhérent-e-s - enfants, adolescents et adultes – du Pôle Enseignement Artistique investissent la scène pour mettre en valeur leur travail ! Les soirées «Arts en scène» offrent l'occasion de monter sur un plateau, de se confronter à la lumière, de travailler dans un espace scénique et de faire face au regard du public.





Bières artisanales

- Vente directe -
- Tireuses pour vos événements -

brasserie@showtime.beer - www.showtime.beer

7 rue Edouard Branly - 37230 Fondettes

Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour et pas tous les jours

SAMURAI BOXING CAMP
LA BOXE POUR TOUS !

- KICK BOXING, BOXE, MUAY THAI, MMA**
- CROSS TRAINING, COACHING**
- LOISIR - COMPÉTITION**
- ESPACE MUSCULATION ET CARDIO EN ACCÈS LIBRE**
- ENCADRÉ PAR DES ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS**
- ENFANTS, ADOS, ADULTES**

ZA HAUTE LIMOGÈRE,
11 RUE CHRISTOPHE PLANTIN
37230 FONDETTES

TÉL : 06 58 07 27 09
WWW.SAMURAIBOXINGCAMP.COM

SBC
SAMURAI BOXING CAMP

FFMAF RFMT FFMDA

Crédit Mutuel

VILLE DE
FONDETTES
AU CŒUR DU VAL DE LOIRE

